

# El Nuevo

## DIARIO ROJENSE

Año XXI - N° 7.052 - Rojas Bs. As. - Domingo 18 de Mayo de 2025  
Edición de 16 Páginas - Precio ejemplar: \$ 1.000,00



CIENT AÑOS, TRES GENERACIONES, LA MISMA PASIÓN.

# GEAR

Seguinos en redes

f @ comunicacion.gearsa

ROJAS EN ALERTA

P. 2 Y 3

# El agua desbordó la ciudad: Rutas cortadas y evacuados

El panorama en el distrito es bastante complicado a raíz de los más de 200 milímetros que cayeron desde el mediodía del jueves, con una lluvia que prácticamente no se ha tomado descanso. El área de acción social estuvo trabajando en diferentes lugares y hubo varias personas evacuadas.



SOCIEDAD

P. 4 Y 5

ADRIÁN MAGGI

P. 6 Y 7

**El colectivo travesti-trans prepara una nueva marcha por la Ley de Reparación Histórica**

**“El objetivo de este congreso es fortalecer la identidad cultural bonaerense”**

MELISA OPISACCO

P. 7

**“Me pone muy contenta encontrarme con voces nuevas”**

## ROJAS EN ALERTA

# El agua desbordó la ciudad: Rutas cortadas y evacuados

El panorama en el distrito es bastante complicado a raíz de los más de 200 milímetros que cayeron desde el mediodía del jueves, con una lluvia que prácticamente no se ha tomado descanso. El área de acción social estuvo trabajando en diferentes lugares y hubo varias personas evacuadas.

Desde el mediodía del jueves hasta la madrugada de este sábado prácticamente no ha parado de llover en la ciudad y la región, durante largos períodos de manera torrencial, lo que ha generado un panorama de amplia preocupación en varios sectores del casco urbano y el campo, además produciéndose cortes de ruta y debiendo trabajar distintas áreas del municipio para desagotar canales y evacuar personas.

Según los datos difundidos en las primeras horas de este sábado por parte de la empresa Gear SA en el partido de Rojas se acumuló un total en las últimas 72 horas de más de 300



Fotos: El Nuevo Diario Rojense y Lucho Gerzano.

milímetros, un cuadro climático que hace varios años no se registraba en la ciudad.

Producto de la cantidad de agua caída en el corto período de tiempo es que surgieron una serie de complicaciones en distintos puntos del distrito, debiendo intervenir no solamente personal de distintas áreas del municipio, sino también en alerta los servidores públicos.

El Nuevo Diario Rojense estuvo realizando una recorrida por distintos barrios de la ciudad, respondiendo a los numerosos llamados y mensajes de los vecinos, que justamente se ponían en contacto para que fuésemos a tomar nota del cuadro de situación que estaban atravesando.

En el barrio La Loma por ejemplo el agua había ingresado a los hogares y varios vecinos salían de sus casas reclamando por la presencia de autoridades del municipio. También realizaban el pedido de arena para tapar los ingresos a las viviendas.

Por otro lado se observó durante las últimas horas a la maquinaria del área de Servicios

Urbanos trabajando en el sector del Centro Integrador Comunitario, donde tuvieron que destapar nuevamente el canal para permitir una mejor salida del agua, cuestión que bien se podría haber realizado con anticipación.

Llegando a la noche del viernes debió intervenir el área de acción social con Angeles Zaranonelli a la cabeza, en este caso para evacuar a varias de

las personas que residen en el asentamiento ubicado por detrás de la Pista de la Salud, en dirección a barrio La Loma, ya que el agua había llegado a una altura tal que era imposible que pudieran quedarse allí. Estas personas fueron trasladadas hacia el Campo Recreativo CECIR hasta que cese la lluvia y puedan volver a su refugio.

Otra zona con panorama



**El Nuevo**  
DIARIO ROJENSE

FUNDADO EL 1 DE  
AGOSTO DE 2004

Director Propietario:  
LUIS DARIO MINADEO

APARECE DE LUNES A DOMINGO

Dirección Nacional del Derecho del Autor

Registro DNDA N° 80680575

Redacción, administración,  
departamento, publicitario y  
talleres propios en Lavalle 471

ROJAS - Buenos Aires -  
República Argentina

Tel. Diario: (02475) 466000 -  
Radio: 433433

ALCANCE REGIONAL

La tarifa de publicación de los  
edictos judiciales es un 40% mayor  
al valor de publicación en el Boletín  
Oficial, según lo autorizado por la  
Suprema Corte de Justicia de la  
provincia de Buenos Aires

LA NOTAS FIRMADAS NO  
REFLEJAN NECESARIAMENTE LA  
OPINIÓN DEL EDITOR

## ROJAS EN ALERTA

complejo fue la del ex Motel Karmao, en las cercanías a la Ruta 188, lugar en el cual también intervino acción social, aunque en este caso las personas que allí residen decidieron no abandonar sus viviendas a pesar de la situación que estaban atravesando. Solo una persona con limitaciones de movilidad debió ser trasladada al Hospital "Unzué".

En lo que es el plano de la zona agraria los campos quedaron ampliamente comprometidos en gran parte del distrito, debiendo esperar propietarios y productores que el agua vaya corriendo para evaluar los daños y las posibles pérdidas.

### RUTAS CORTADAS Y RECOMENDACIONES PARA CIRCULAR

De acuerdo a los informes suministrados por los organismos oficiales y por las recorridas realizadas por este medio se ha podido comprobar que la abundante lluvia caída de manera continua desde el mediodía del jueves ha generado que las rutas se tornen prácticamente intransitables en la zona norte de la provincia de Buenos Aires, es por esto que se han establecido varios cortes y se solicita a los conductores circular con muchas precaución.

En este marco, desde el Municipio de Rojas se recomienda circular con precaución en la Ruta 45 a la altura del puente



En la Ruta 45, el agua sobrepasó el puente Hardoy.



Las instalaciones del Club de Pescadores de Rojas quedaron bajo agua.



(por riesgo de anegamiento), con extrema precaución por la Ruta 31, entre Salto y Rojas y entre la Ruta Nacional 7 y la Ruta Provincial 191, que une las ciudades de Carmen de Areco y Salto.

Se indicó que la Ruta 32, que une Salto con Pergamino, está anegada, lo mismo que la Ruta 51, que une Arrecifes con Carmen de Areco, y la Ruta 191, entre Arrecifes y Salto.

### MILES DE EVACUADOS EN SALTO

El Municipio de Salto ha difundido un comunicado en el cual expresa que a través de las primeras imágenes de los drones están comenzando a dimensionar la magnitud del desastre que la lluvia ha provocado en gran parte de la ciudad.

Indican que tienen miles de personas evacuadas, tanto en los centros habilitados, en tanto una parte de la población ha decidido autoevacuarse.

"La naturaleza nos ha puesto a prueba, pero queremos asegurarnos que trabajaremos incansablemente hasta que cada familia pueda volver a su hogar y reconstruir sus vidas", expresaron en el comunicado.

A raíz de la tragedia que está viviendo la vecina ciudad una delegación de los Bomberos Voluntarios de Rojas se trasladó para prestar colaboración. Está compuesta por cinco integrantes, que viajaron con una camioneta y una lancha.



ACOPIO DE GRANOS



INSUMOS AGROPECUARIOS



COMBUSTIBLES



SUPERMERCADOS



FERRETERÍAS



SEGUROS



MEDICINA PREPAGA



TURISMO



LOGÍSTICA



**LA PERSEVERANCIA  
SEGUROS**

Desde 1905 tu compañía de confianza.

**REPRESENTANTE  
EN ROJAS**

Kennedy esq. Mitre - Tel: 02475 - 433644

AMOROSO ISMAEL Mat. 46653

AMOROSO DAMIÁN Mat. 77958

Nº de inscripción en SSN  
0157

Atención al asegurado  
0800-686-8400

Organismo de control  
www.argentina.gob.ar/ssn

SSN SUPERINTENDENCIA DE  
SEGUROS DE LA NACIÓN

**SOCIEDAD**

# El colectivo travesti-trans prepara una nueva marcha por la Ley de Reparación Histórica

Teo Tello, referente local de la comunidad e integrante del grupo de Las Históricas contó acerca del debate en el cual participó la semana pasada en Buenos Aires y contó las acciones que llevarán adelante en los próximos días, entre ellas la confección el proyecto de ley que presentarán en el poder legislativo.

**E**l colectivo de Las Históricas Argentinas sobrevivientes llevó adelante el pasado fin de semana un debate en el barrio del Abasto para debatir sobre las deudas del Estado nacional para con las identidades travestis y trans, encuentro en el cual se abordaron además las principales demandas, los logros que este colectivo en lucha ha alcanzado y los retos mientras el país es gobernado por la ultraderecha.

En dicho evento estuvo participando como orador el referente local e integrante del Grupo Los Históricos Teo Tello, quien dio detalles de lo expuesto en



trans, de acuerdo con Las Históricas Argentinas Sobrevivientes. Este colectivo, junto a más de 60 organizaciones a nivel nacional, se ha encargado de redactar la ley, cuya principal diferencia respecto a otras iniciativas de leyes similares que se han presentado desde 2014 en el Congreso de la Nación y que no han prosperado, es que está elaborada únicamente por identidades trans masculinas y femeninas de todo el país.

“En la disertación puntualmente se habló sobre lo que sucederá el próximo 24 de mayo, al cual nosotros le llamamos el día de la Patria Trans, ya que se realizará la tercera marcha por la reparación histórica”, comentó Teo Tello, referente local de la comunidad LGBTIQ+ de nuestra ciudad.

Explicó que “en el caso puntual de esta convocatoria a la marcha es porque desde hace un largo tiempo se ha podido elaborar varias leyes que por distintas razones fueron rechazadas, por eso planteamos marcar los ítems que nos señalan los legisladores para concretar una regularización de esas presentaciones y escribirlas como corresponde para que no haya dudas en cuanto a lo que se pretende”

el encuentro, donde se habló sobre la marcha que llevarán adelante el próximo fin de semana y la confección por parte de un proyecto de ley con el fin de buscar una reparación histórica por la persecución, la violencia institucional y las privaciones de libertad causadas al colectivo hasta la década de 1990, a través de los Códigos Contravencionales y de Faltas, por su identidad y expresión de género.

El proyecto de Ley de Reparación Histórica Travesti-Trans es el primero elaborado únicamente por personas travestis y

desde 1934  
generando iniciativas,  
acompañando y aportando  
al desarrollo local,  
cumpliendo un rol social.

SERVICIOS  
COOPERATIVOS

**Eléctricidad** Distribuidora de energía  
Urbana y Rural

**NPlay internet - tv** Rojas, Carabelas y Zona Rural

**Pavimentación** Provisión de  
hormigón y construcción.

**Agua Potable** Rafael Obligado

**Sociales** Sepellos

**CLYFER**  
Cooperativa de la Zona Urbana y Rural

## SOCIEDAD

“Soy parte del grupo de los históricos dentro de la comunidad, de hecho no hay muchos varones referentes trans como es mi caso, y considero en ese sentido muy importante que nos valoren y que escuchen nuestras voces, sobre todo en este caso que soy una persona del interior de la provincia de Buenos Aires”, señaló Teo Tello en diálogo con El Nuevo Diario Rojense.

Consideró que “es relevante que en Buenos Aires nos puedan escuchar, que ellos tengan en cuenta que el interior existe y existe desde todos los lugares, y justamente en la provincia tenemos una comunidad travesti-trans adulta, así que por un lado en representación del interior, de la segunda sección electoral, estamos siempre levantando la voz por todas las compañeras y compañeros adultos que necesitan formar parte de esta reparación”.

“Cuando hablo en términos de reparación me refiero a reconocer nuestros derechos, porque hay muchas personas que ya forman parte de la comunidad adulta que hoy están en estado de emergencia, en situación de indigencia, sin medicación de VIH, sin medicación de cáncer, prácticamente sin vivienda, bajo la línea de la



pobreza total, algo totalmente inadmisible en estos tiempos”, sostuvo Tello, protagonista del debate que se llevó adelante en el barrio del Abasto.

“La lucha que llevamos adelante pasa por ese lado, para que la comunidad travesti-trans tenga una población digna y pueda sobrellevar la tercera edad de la manera que corresponde”, subrayó.

Teo Tello se refirió a lo que sucede con el colectivo en el plano local: “En Rojas la situación está complicada, porque las personas que formamos parte de la comunidad somos

muy pocas, mayores de 50 años somos dos o tres y no mucho más, además sucede que estamos dispersos, lo cual es otro inconveniente, porque siempre son un convencido que las luchas son colectivas o sociales o no son luchas”.

“Más allá de esto siempre se está trabajando, se está gestionando, esto más allá de que muchas veces es difícil profundizar en un territorio cuando no

se cuenta con herramientas o recursos o poder, por eso desde mi lugar como referente trato siempre de acompañar cuando me llaman”, sostuvo.

En este marco apuntó que “si suceden situaciones límites o graves hay que intervenir y ayudar al compañero o compañera, pero sin dudas que muchas veces se complica cuando no se cuenta con los medios”.

Para el final Teo Tello dio algunos detalles más de la movilización y extendió la convocatoria a otros sectores de la sociedad: “El 24 de mayo vamos a estar firmes como siempre en la Plaza de Mayo y quien quiera ir a acompañarnos está invitado, invitada e invitade, porque deben saber que no es una marcha por la reparación para la comunidad travesti-trans, también hacemos extensiva la convocatoria a los jubilados, a los docentes, a la sociedad en general”.

“Estamos ante un gobierno de extrema derecha que por nosotros vienen siempre, pero ahora no caben dudas que van por toda la población Argentina, por eso es que a las luchas hay que acompañarlas a todas”, concluyó.

## PROVINCIA

## Kicillof encabezó una reunión de emergencia en el centro operativo que coordina la asistencia frente al temporal

El gobernador de la provincia de Buenos Aires, Axel Kicillof, encabezó este sábado una reunión de emergencia en el Centro Operativo de Puente 12, La Matanza, donde con el ministro de Seguridad, Javier Alonso, se coordinan las acciones de asistencia junto a organismos nacionales y autoridades locales para dar respuestas a las familias afectadas por el temporal.

“Todas las áreas de nuestro gobierno están en el territorio desde que empezó la tormenta para brindar la asistencia que necesitan las familias damnificadas. Estamos trabajando en conjunto: conversé con la ministra Patricia Bullrich para ponernos de acuerdo y coordinar el despliegue en los municipios afectados”, expresó Kicillof.

Además, el Gobernador subrayó que “ante un evento tan extraordinario, similar al que sufrimos en Bahía Blanca, es muy importante que todos actuemos con mucha precaución”. “El pronóstico indica que puede seguir lloviendo y que vendrá un frente frío con vientos fuertes, por lo cual llamamos a no circular por las zonas afectadas ni salir a la ruta”, afirmó.

De la reunión participaron también los ministros de Gobierno, Carlos Bianco; de Salud, Nicolás Kreplak; de Desarrollo de la Comunidad, Andrés Larroque; de Infraestructura y Servicios Públicos, Gabriel Katopodis; y de Transporte, Martín Marinucci; y el asesor general de Gobierno, Santiago Pérez Teruel.



PARQUE DE AGROSERVICIOS (PAS), ROJAS.

**CIEN AÑOS,  
TRES GENERACIONES,  
LA MISMA PASIÓN.**

**GEARU**

ADRIÁN MAGGI

# “El objetivo de este congreso es fortalecer la identidad cultural bonaerense”

El reconocido artista es el principal impulsor del Congreso Bonaerense de la Danza y la Música que se está llevando a cabo este fin de semana en la ciudad de Navarro. Consagrado en Cosquín, donde ya es una de las principales figuras de cada festival, volvió a conversar con El Nuevo en Radio.

Una iniciativa para celebrar y para replicar, para fortalecer y profundizar, para profundizar y conocer acerca de nuestra cultura, de nuestras raíces, para viajar al pasado pensando en el futuro, todo eso está dentro del objetivo que se propuso el reconocido artista Adrián Maggi al impulsar la primera edición del Congreso Bonaerense de la Danza y la Música, evento que este fin de semana se está llevando a cabo en la ciudad de Navarro, a 260 kilómetros de Rojas.

Consideramos de tal relevancia el acontecimiento que nos lanzamos en la búsqueda nuevamente de este cantor su-



cada acción hay que disfrutarla a pleno”, comentó.

El cantor surero habló justamente de su última obra literaria: “En este nuevo libro intento transmitir que hoy nos toca transpirar la camiseta a nosotros, ya no se le puede pedir nada a Merlo, a Luna, a Yupanqui, a Guarany, a Cafrune, porque se pasó por una cuestión cronológica el tiempo que tenían de vida, sin embargo dejaron una obra y nos toca a nosotros tomar el bastón de mando, que lo tomamos a la fuerza, que no es que nos lo dieron, quizás fue un error de las generaciones que nos precedieron”.

“Nosotros no podemos cometer el mismo error con los jóvenes, por eso es que si tienen inquietudes queremos que participen, que vayan aprendiendo, perdiendo el miedo y por una cuestión de compromiso que vayan asumiendo una responsabilidad”, expresó.

“Mi generación lo hizo a lo criollo, a los ponchazos, tuvimos que encarar a lo pampa, sabiendo que nos precedió una generación muy fuerte, donde fue el Negro Luna el único con la cabeza abierta que le dio la posibilidad a algunos compañeros, sobre todo en Cosquín”, agregó.

En este marco consideró que “los que tenemos arriba de 40, 50 años tenemos la responsabilidad de ir preparando jóvenes, por eso esto es una gran posibilidad para que se den cuenta que es su tiempo, que tienen que ir calentando el cuerpo porque en cualquier momento les toca entrar”.

Adrián Maggi no le esquiva a una problemática real de estos tiempos, la comunicación a través de las redes sociales: “Es cierto que muchas veces en las redes o en la tecnología hay mucha mediocridad dando vuelta, y todo eso depende de donde se meta cada uno, porque también se utiliza para cosas malas, y si noto que en esta era de la rapidez se trata de escribir menos, con dos letras y una imagen alcanza, eso muchas veces no suma, y para quienes estamos acostumbrados a leer mucho es un dolor, pero sabemos que las generaciones cambian y será tiempo de esperar”.

Volviendo al sentido que le intenta dar el encuentro de este fin de semana manifestó que

tero, decidior y consagrado en Cosquín, quien fiel a su estilo, cargado de educación y respeto, accedió nuevamente a conversar con Radio Rojas.

Adrián Maggi contó como nació la idea de realizar este evento, que convoca a destacados artistas de toda la provincia: “Para mi es algo nuevo haber gestado esta idea y llevarla a cabo, conseguir trabajo para los colegas, conocerlos más en profundidad y lo hago por una cuestión de sentirme útil con el rubro, fortalecer nuestra identidad y por supuesto seguir aprendiendo”.

“También quiero presentar el libro, mostrar unas remeras nuevas que tenemos para el público, llevar mis discos y más que nada compartir con el público, algo que me hace muy feliz, porque me tocó superar una situación delicada de salud con un cáncer, donde me di cuenta que esto se termina pronto, así que aprendí que

MUNICIPIO DE ROJAS

**TRÁNSITO**

++++

**SIN CASCO NO HAY MOTO**

**TOLERANCIA CERO.**

OPERATIVO DE CONTROL, MULTAS Y SECUESTRO DE MOTOS.

DIRECCIÓN DE TRÁNSITO

## ADRIÁN MAGGI

"por una cuestión cronológica me toca tomar la posta del canto surero, no soy ni el único ni el mejor, pero acá estoy, es lo que puedo ofrecer, y más allá de que nos puedan cuestionar yo voy para adelante, porque cuando uno hace las cosas con seriedad, compromiso y respeto siempre se puede avanzar".

Adrián Maggi habló de las sensaciones que transitó al momento del reconocimiento que recibió en el festival folklórico más importante del país: "Estoy convencido de lo que hago, me preparé desde muchos años a través del estudio y trato de dar siempre lo mejor, y me siento feliz porque puedo llevar mi arte a todas las partes, y en ese sentido la consagración de Cosquín en 2020 llegó como algo sensacional para mí, no me lo esperaba".

"Ser el primer consagración en Cosquín en la historia del canto surero fue muy fuerte, uno trata de estar a la altura de las circunstancias, miraba años atrás y lo habían logrado Abel Pintos, Luciano Pereyra, los Rojas, y de repente estar ahí fue un sueño. No era ni siquiera algo deseado, lejos de eso, así que cuando me llamaron ese domingo estaba durmiendo arriba del auto en El Bolsón y me largué a llorar, fue algo muy fuerte, que te aflojan todo, pero a la vez fue algo me llevó a pensar "acá estoy yo", que de ahí en más había que asumir un compromiso nuevo y salir a jugar", expresó.

"Lo que me sucedió y sucedió en Cosquín con el silencio y el respeto de la gente es un llamado de atención, sobre todo cuando me nombraron consagración, más en esta época en la cual suben al escenario tres o cuatro personas que forman un grupo con varios instrumentos, y de repente un tipo solo, sentado, la voz, la guitarra, el silencio, las palabras, eso es



un mensaje muy claro, hable de nuestra identidad, de los valores, del respeto, de no tanto gre gre para decir Gregorio".

"Creo que se ha logrado un espacio que los sureros lo vamos a tratar de defender con todo, hace siete años que me toca estar en Cosquín y se da gracias a Dios el silencio de la plaza, el aplauso, la ovación, es el apoyo a lo que uno viene haciendo, y el llamado de atención de que la gente necesita eso", señaló.

"Paso mucho tiempo solo, con esta soledad creativa, justamente cuando venía de transitar el cáncer me tocó vivir ese momento en el festival más importante del país, y paradójicamente un mes más tarde apareció la pandemia, cuando me había empezado a salir un montón de laburo. Tuve que estar un año y medio encerrado en mi casa sin asomar el hocico, fue duro, me tuve que quedar adentro, llenándome de espiritualidad, de lectura, de creación, eso me ayudó por me hizo fuerte y me permiten sacar estas cosas, los libros, los discos, las remeras con frases propias", comentó.

El artista bonaerense busca que los jóvenes se interioricen por nuestra cultura: "Uno va creciendo intentando hacer cosas nuevas, nunca fui de agarrar el camino de las vacas, siempre fui de ir por caminos distintos, de buscar cosas nuevas, y siento que hoy me toca ocupar un lugar donde sé que tengo que transpirar la camiseta y cuando empiecen a surgir las generaciones nuevas quiero estar feliz pensando en que la tarea fue cumplida".

El diálogo con el reconocido músico vuelve a transitar en el final por el gran evento que culmina este domingo, en este caso refiriéndose a su amigo Nicolás Membriani: "Cuando lo veo a Nico, como por ejemplo el sábado en Monte, donde la gente se paró para aplaudirlo, siento que sucede esa magia, veo en él esta generación que ya llegó, y eso es lo que la gente necesita, no que le hablen en inglés, con ropas extrañas, la gente necesita de nuestra identidad, las comidas, las creencias, la educación, cosas que a la larga se dan, cada semilla crece cuando le es el tiempo, y hoy es el tiempo

nuestro".

"Los bonaerenses estamos en una encrucijada, porque en la época de Perón la provincia de Buenos Aires se vio invadida por gente del interior que nutrió al bonaerense, muchos santiagueños y de otras provincias que llegaron a mostrar su cultura, algo que movió un poco la estantería, y ahora sucede también la inmigración de bolivianos, paraguayos, uruguayos, que también nos vinieron a nutrir, y eso formó parte de nuestra vida, no lo estoy cuestionando, solamente digo que la identidad se vio un poco trastocada, a la vez enriquecida en muchos casos, por eso es bueno hacer un congreso para replantearnos que es lo que somos, que es lo que queremos", apuntó.

"Acá estamos los bonaerenses para ofrecer un mensaje claro -resaltó-, como el de Nico, como el mío, como el de Merlo, el de Larralde, el de Suma Paz, mensaje con el cual no queremos generar una disputa, sino que pretendemos mostrar lo que somos".

"Cuando empecé a estudiar guitarra mi profesora me enseñaba Luna tucumana, Carpas de Salta, Paisaje de Catamarca, y yo le decía que quería aprender canciones de acá, de Giles, de Mercedes, de Navarro, de Rojas, y me respondía que no había, así que me propuse tratar de hacerlas, y ese es un mensaje para los jóvenes, que muchas veces cantan esas canciones de esos lugares que quizás ni conocen, entonces sería bueno que se preocupen en mirar lo que hay en su pueblo, su familia, las plazas, las calles, y que le canten a lo suyo, a lo que conocen en profundidad, su niñez, su infancia, porque siempre es bueno que canten folklore, pero en un segundo paso cuestionense lo que están cantando", finalizó.

**Asociación Mutual**  
CLUB SOCIAL DEPORTIVO ASCENSION

**LLEGAMOS A ROJAS!**

¡Vení a conocernos! ESTAMOS EN EVA PERON 460

LA TARJETA DE CRÉDITO DE LA MUTUAL

@TarjetaGaucho

**Transporte El Resero**  
logística / distribución

► SEMI-REMOLQUE  
► CARGAS GENERALES  
► COMISIONES

UNIDADES EQUIPADAS CON MONITOREO SATELITAL

ROJAS (CENTRAL): DEP. Avda. San Martín 375 -  
Tel. (02475) 433976 | 433975  
gustavo@transporteelresero.com - pablo@transporteelresero.com  
- analia@transporteelresero.com

DIEGO GIAZONE

# “Quienes formamos parte de la escuela sabemos que pasan cosas muy importantes aquí adentro”

El vicedirector de la Escuela Secundaria Nro. 5 nos trazó un amplio panorama de la actualidad del establecimiento, desde la matrícula, pasando el estado edilicio, los proyectos en desarrollo, la relación con la comunidad educativa, hasta lo que será la tradicional muestra anual de septiembre.

En El Nuevo en Radio es una constante la convocatoria a autoridades de los diferentes establecimientos educativos con el fin de que la sociedad en general pueda conocer lo que está sucediendo cada día en todos los colegios de la ciudad, pasando por los diferentes niveles y modalidades.

Diego Giacone, vicedirector de la Escuela Secundaria Nro. 5 “Roberto Fontanarrosa”, fue quien conversó esta semana con Radio Rojas, en este caso lo hizo en una primera parte con un grupo de alumnas de primer año, que justamente días pasados presentaron el proyecto Cuidemos Juntas.

Las estudiantes y el docente destacaron esta iniciativa que promueve el cuidado y el abastecimiento de los baños del establecimiento a través del aporte voluntario y rotativo del papel higiénico y las toallitas húmedas.

El director consideró que este proyecto representa una oportunidad pedagógica para abordar contenidos relacionados con la educación para la ciudadanía y la convivencia escolar, además de aportar al fortalecimiento del sentido de pertenencia de los alumnos y alumnas para con la escuela.

El vicedirector de la Secundaria 5 contó que han comenzado el año con mucho entusiasmo y con el deseo de que los 393 estudiantes que concurren día a día a la Escuela puedan tener el mejor acceso a los contenidos, buscando que se sientan cómodos y que se genere un espacio de convivencia óptimo.

Diego Giacone hizo un repaso de las iniciativas que se fueron llevando adelante en lo que va del año, remarcando el abordaje sobre el Día de la Memoria por la Verdad y la Justicia: “La escuela desde siempre ha buscado pro-



fundizar en lo que es Memoria, Verdad y Justicia, consideramos que es relevante, siempre hay que tratarlo con el respeto que corresponde y darle la importancia que tiene y seguirá teniendo”.

“En la escuela contamos con una serie de profesores que están muy involucrados con el tema y siempre hay proyectos que se están trabajando, de hecho hemos participado en reiteradas oportunidades de lo que es Jóvenes y Memoria, también con Departamento Juvenil, y es una cuestión que siempre está presente, que se le transmite a los alumnos lo que pasó, para que nunca más vuelvan a ocurrir estos hechos desgraciados para el país, que a algunos nos tocó transitar siendo muy chiquitos y no tenemos muchos recuerdos, por eso está bueno que las nuevas generaciones sepan lo que sucedió y conozcan la historia del país, para que pueda formar su

**JORGE O. AGUER** **CONTADORES**  
**ROSA del C. ALBAMONTE**  
Gral. Paz 266 - Tel. 465159 - ROJAS (B)  
e-mail: aguer.albamonte@speedy.com.ar

**Hernán Diego Di Camillo**  
**Escribano Público Nacional**  
Registro N° 7 del Partido de Rojas (B).  
**V. ALSINA 557. Tel. 02475 464800**  
Horario de atención: de 9 a 12 y de 16.30 a 19.30 hs.  
ncaggiano@speedymail.com.ar / hernandicamillo@speedy.com.ar

**NURIT GARCIA**  
**LIC. EN NUTRICIÓN - M.P. 4745**  
**AVDA. 25 DE MAYO 332**  
**02474 663975**

**Pablo Gentile**  
Contador Público Nacional  
02352 15467800 pablogentilecp@gmail.com

**ESTUDIO JURÍDICO**  
**Dr. DI CAMILLO ESTEBAN**  
**Dr. SENIGAGLIESI BRUNO** **Abogados**  
LAVALLE 441 - CEL. 2474-688133

**Licenciado Juan Manuel**  
**Alvarez Basabe**  
**PREVENCIÓN Y ASISTENCIA EN ADICCIONES**  
Tel. 2474 443614

**CARLOS MARIA FARIÑA**  
**ABOGADO**  
**CONTACTO CEL. 11 4411 7309**  
(LLAMAR O WHATSAPP)

**ESTUDIO JURÍDICO CUKAR Y ASOCIADOS**  
**Dr. ADOLFO M. CUKAR - Dr. JORGE L. RIAÑO**  
Alem 755 - Tel. 464101 / 465616 - e-mail: estudiocukar@speedy.com.ar

**PRODUCTOR ASESOR DE SEGURO**  
**Tomás Santana**  
**VENTAS - MATRÍCULA 85402**  
AV. LAS HERAS 487 I ROJAS - BS. AS.  
Tel. 466362 - segurosantana@hotmail.com

## DIEGO GIAZONE

propia opinión, con el fin de que actúen en consecuencia para que no vuelva a ocurrir", sostuvo.

Además indicó que "en el transcurso de la semana hemos llevado adelante las jornadas de convivencia, fue una actividad abierta y muy interesante porque involucró a todos los estudiantes, al personal docente y no docente de la institución, además el documento que llegó desde provincia nos permitió invitar a las familias".

"Hicimos dos jornadas, una en cada turno, y más allá de que era un día laboral hubo varios familiares que se acercaron, con lo cual se pudo entablar un diálogo muy lindo, preguntar opiniones, plantear lo que fomenta la política educativa, ellos sugirieron algunas cuestiones a revisar, y en ese sentido notamos que los papás trazan un paralelismo de cuando a ellos les tocó ser estudiantes de secundaria", subrayó.

En este sentido manifestó que "obviamente que ese panorama cambió porque ha pasado mucho tiempo, incluso desde nuestro lado como docentes percibimos esos cambios, y lo bueno de todo esto es que siempre se llega a un acuerdo y hay consensos en las cuestiones en las cuales se puede mejorar, sobre todo en la parte de la convivencia en la escuela, la forma de dar clases y todo lo que sucede dentro y fuera de las instituciones educativas, que no son ajenas a lo que sucede en la sociedad en el día".

El profesor contó además que ya están dando los primeros pasos para la Feria de Ciencias: "Hace quince días llegó toda la documentación, así que ahora estará comenzando el período de inscripción, con lo cual nuestro jefe de departamento está trabajando con todo el cuerpo docente en la incentivación de los estudiantes para que participan en el programa. En este sentido ya tenemos dos o tres proyectos que están en proceso de gestación, así que en cuestión de poco tiempo tendremos más precisiones sobre las temáticas a abordar".

"Otra cuestión importante para la escuela tiene que ver con las Olimpiadas de Matemáticas, donde han participado tres estudiantes de la escuela que lograron superar la instancia escolar y ahora están esperando por los resultados de la etapa local, así que estamos contentos con la participación y nos gustaría que puedan seguir avanzando a las siguientes fases, son activida-

des que permiten un crecimiento para los chicos", señaló.

Dijo además que "hace un par de semanas se abrió la inscripción para los Juegos Bonaerenses y contamos con varios alumnos interesados en participar tanto en la parte individual como en equipos, en el área del deporte y también en la cultura, así que celebramos ese deseo de participar y vamos a apoyarlos en ese recorrido".

Diego Giaccone cambia el plano de la actualidad del colegio y nos habla del estado edilicio del mismo: "Si bien es una escuela nueva porque se inauguró en el año 2016 siempre algunas cuestiones en el plano edilicio van surgiendo propias del uso y del desgaste, y por supuesto que se van produciendo algunas roturas, así que en ese marco se trabaja de manera coordinada con el área de infraestructura del Consejo Escolar para ir haciendo las reparaciones".

"Tuvimos que hacer una reparación estructural muy importante por un problema que teníamos cuando llegaba la época de calor y nos quedábamos sin agua, y si bien la escuela cuenta con un tanque de muchos litros, la dificultad estaba en que no había presión, el agua no subía y nos quedábamos sin abastecimiento en todo el establecimiento", explicó.

"Planteamos la problemática en el Consejo Escolar y se diseñó un plan de obra para colocar dos tanques cisterna a nivel del piso, que se abastece con el agua de la red, y de allí una bomba con autoelevadora y flotante electrónico en el tanque mayor, que nos permitió lograr una solución definitiva para el problema", señaló.

Comentó que "existen algunos otros problemas estructurales por defectos del momento de construcción de la escuela que es difícil de encontrarle una solución, mientras tanto siempre se van realizando trabajos de mantenimiento en cuanto a impermeabilización, y en ese plano también considero que nos haría falta un trabajo de pintura tanto en la parte exterior como en el interior. que ya sería una cuestión estética".

"Más allá de estas cuestiones casi nunca hemos tenido que suspender las clases por algún inconveniente en la estructura, pero sin dejar de gestionar y traccionar para que todo funcione de la mejor manera", subrayó.

En relación a las necesidades de la escuela indicó que "hace

unos años pudimos tener acceso al carrito tecnológico de provincia que incluía varias computadoras, pero con el paso del tiempo fueron sufriendo un desgaste producto del paso del tiempo, van surgiendo desperfectos, además el en estos momentos el plan conectar igualdad en estos momentos no está funcionando y hemos dejado de recibir insumos de ese tipo.

"Lo mismo nos ha pasado en los aspectos administrativos, donde se sabe que hay una demanda muy grande de hojas, cartuchos, toner, cuestiones que las vamos solventando con rifas, donaciones, el cobro de la copera, así que en el día la vamos sobrellevando como podemos porque del plano del estado no estamos recibiendo nada", puntualizó.

En este marco destacó que "siempre agradecemos a las familias que están colaborando, y en este sentido vamos a lanzar un bono contribución a sortear para el día del padre, ya que contamos con una familia que nos dona un lechón. En un número accesible y nos permitirá con lo recaudado vamos solventando el día a día".

El vicedirector de la Escuela "Roberto Fontanarrosa" destacó la línea de trabajo que se viene manteniendo desde el primer día: "Uno tiene una construcción interna de acuerdo al pensamiento sobre el ideal que queremos para la escuela, y para eso es que trabajamos todos los días para lograrlo, así que en ese sentido sa-

bemos que es una institución que viene con un equipo directivo que hace muchos años, con una línea de trabajo que se ha sostenido en el tiempo, con una forma de ver, resolver y actuar en el día a día que se ha podido mantener".

"Sabemos que siempre hay cosas para mejorar, para corregir, para reformular, pero en líneas generales puedo decir que estamos trabajando de ese ideal que pensamos para el funcionamiento de la escuela".

"Claro está que pueden ir surgiendo imponderables, cuestiones que no están previstas porque es parte del día, solo hay que pensar que por la escuela transitan casi 400 alumnos, que tenemos un personal de más de cien personas entre docentes y no docentes, y por eso es que van surgiendo cuestiones como para en cualquier lado que hay tanta gente, y en medio de eso aparece el contexto que está sufriendo el país en varios sentidos, de los cuales la escuela no está ajeno".

En el cierre de la charla Diego Giaccone aprovechó para adelantar lo que seguramente es el evento más trascendental de cada año para la escuela: "Estamos armando la muestra escolar que hacemos todos los años que se prepara para la Semana de las Artes, allá por el mes de septiembre, donde abrimos las puertas a la comunidad para que se conozca lo que se hace puertas adentro, porque estamos seguros quienes formamos parte de este espacio que aquí adentro pasan cosas muy lindas".

## CAMARA DE COMERCIO E INDUSTRIA DE ROJAS

Personería Jurídica Legajo N° 2738 – Matrícula N° 19.311  
Francisco Roca 517 ROJAS (B)

### ANEXO II Asociación Civil "Cámara de Comercio e Industria de Rojas" Asamblea de socios autoconvocados para normalizar la institución.

Atento la situación de irregularidad en que ha venido funcionando la Institución y de carecer en la actualidad de autoridades vigentes legalmente constituidas, en el marco del expediente 291613/24-11 fiscalizado por la Dirección Provincial de Personas Jurídicas, se convoca a asamblea de socios autoconvocados para el día 09 de junio de 2025 a las 19:00, a los fines de tratar el siguiente orden del día: i) Tratamiento de motivos de la convocatoria; ii) consideración de la aprobación del inicio del procedimiento de normalización por ante la D.P.P.J; iii) Elección de una comisión normalizadora de tres (3) miembros titulares y un (1) suplente por un plazo de 6 meses.



SABEMOS QUE EN TRANSPORTE,  
LIMPIEZA Y ALMACENAJE,  
CADA GRANO IMPORTA.

**www.fabrimac.com.ar**

Av. Helguera 411 - Rojas - Pcia. de Buenos Aires - Argentina - Tel. (+54 2475) 462680 | 464215

MELISA OPISACCO

# “Me pone muy contenta encontrarme con voces nuevas”

La cantante y profesora, al frente de la Academia Voz Plena, contó sobre el espectáculo que anoche estaba presentando junto a sus alumnos para el mes de mayo, que tiene como objetivo viajar a un seminario en el Tigre. Hizo un balance de lo que sucedió el año pasado y como fue el comienzo del 2025, con novedades en cuanto a espacio de trabajo y proyectos.

A noche, sobre el cierre de esta edición, la Academia Voz Plena presentaba su primer espectáculo del año, show al cual han denominado Voz Plena Unplugged, donde la cantante y profesora Melisa Opisacco, líder de este espacio de aprendizaje, junto a sus alumnas y alumnas, exhibían lo mejor del repertorio elaborado durante los últimos meses con el objetivo de juntar fondos para concretar un viaje al Tigre, para participar de un seminario que ofrecerá la Escuela de la reconocida intérprete Valeria Lynch.

En charla con este medio la responsable de la Academia Voz Plena nos habló justamente del espectáculo, además hizo un balance de lo que fue el 2024 y las novedades con que arrancaron



este nuevo ciclo.

“Este sábado (por anoche) presentamos el espectáculo Voz Plena Unplugged, que es nuestro primer show del año, con el fin de recaudar fondos para un viaje que tenemos programado para el mes de junio a una de las sedes de la Academia de Valeria Lynch”, arrancó la profesora.

Señaló que “el espectáculo sirve como para romper el hilo esta temporada respecto de nuestra Academia y que los alumnos y alumnas puedan tener la posibilidad de mostrar los aprendizajes que van adquiriendo en estos últimos años”.

“Van a estar participando todos los alumnos de la Academia, donde tenemos muchas voces nuevas este año, chicos que nunca han cantado en público,

**Hay un préstamo esperándote**

📍 Mitre N°385 📞 221-507-0356

📞 ¡Llamanos! 464-859

📱 @mejorcredito

**Mejor Crédito**

**INSUMAT**  
MATERIALES PARA LA CONSTRUCCION

**02475 466749**

**LARREA 145 - 2705 (ROJAS)**  
insumat@rojasnet.com.ar

## MELISA OPISACCO

otros que si, pero siempre está ese miedo del principio, aunque todos se han sumado a formar parte con este fin, por eso están todos muy entusiasmados, no solo de dar el primer paso en la canción y conectar con el público, sino también de concretar el viaje", indicó.

"Son más de veinte alumnos que van a estarán haciendo una o dos canciones, con una variedad hermosa de estilos, de géneros, hay gente de diferentes edades, y creo que a la gente le gustará mucho el repertorio porque son canciones conocidas, con un poco de folklore, rock nacional, baladas, boleros, hasta cumbia", agregó.

La cantante y profesora, en conversación que este medio, hizo un repaso sobre como transitó la Academia el 2024, sobre lo cual sostuvo que "el año pasado fue muy bueno para la Academia, con un grupo que era más chico respecto al de esta temporada, igualmente llevamos adelante la gala de cierre en el Centro Español en el mes de octubre y nos fue muy bien, la gente nos acompañó.

"Voz Plena es un proyecto relativamente nuevo, que arrancó en el 2019 y fue pasando por diferentes cambios a lo largo del tiempo, y ahora nos está pasando que se sumaron varias personas, gente que se va enterando del espacio, se va comentando en la ciudad y por eso me estoy encontrando con caras y voces nuevas, lo cual me pone muy contenta porque año a año vamos creciendo un poco más, lo que me da la pauta de que estamos haciendo bien las cosas", consideró con orgullo.

Destacó que "la gala estuvo bárbaro, llenamos el Centro Español, fue un espectáculo muy bello, donde nos acompañó no solamente la familia, sino también gente que le gusta escuchar can-

tar, que es el algo que nos puso muy felices".

Sobre el comienzo de la nueva temporada de Voz Plena contó que "estamos recién arrancando en este nuevo ciclo y me he encontrado con que en las vacaciones muchos de los alumnos se han animado a presentarse en público, van a los karaokes, también en reuniones privadas, y se nota que hubo un trabajo y un crecimiento, mientras que por parte de los que recién arrancan hay voces muy buenas que pueden evolucionar".

"Van a tener un mes de clases antes de este evento y están muy enganchados de presentarse, es algo que valoro muchísimo porque no es fácil animarse", indicó.

Siguiendo con lo que es el trabajo de la Academia señaló: "Este año arrancamos con el grupo de avanzados el jueves 3 de abril y con el grupo nuevo el miércoles 9 y hemos podido llegar a los 30 alumnos, casi el doble de lo que teníamos el año pasado".

"Las clases están divididas por días donde trabajamos técnica vocal y repertorio según el nivel de los alumnos, y este año sumamos un día extra donde se me ocurrió generar más herramientas para los cantantes, y se practica el lenguaje musical básico, para que ellos tengan un acercamiento a la música y hacemos lo que se llama ensamble vocal, donde abordamos armonías vocales, canciones populares que las hacemos estilo coro para desarrollar el oído y para aprender a cantar con otros, porque son dos mundos distintos, una cosa es cantar solo y otra hacerlo con otras personas", manifestó.

Melisa Opisacco explicó respecto a las clases que "primero vamos conociendo como funciona nuestra voz, lo teórico y lo práctico, trabajamos mucho con la conexión corporal porque

sumos un instrumento pleno, allí nos enfocamos en la relajación, la respiración, y después nos empezamos a poner en movimiento con las vocalizaciones, la colocación de la voz, y después los alumnos vienen con su repertorio, donde trato de respetar el gusto persona, obviamente haciendo algunas sugerencias si vemos que el tema es difícil para arrancar, entonces comenzamos con cosas más sencillas, hasta llegar a la canción que se pretende cantar".

"Buscamos que los chicos se sientan cómodos y que al final del año puedan cumplir con el objetivo de cantar esa canción que quizás en un momento era muy difícil y que la terminaron logrando en base a trabajo y dedicación", subrayó.

Respecto a las últimas novedades de la Academia contó la reconocida cantante local que "estamos en un lugar nuevo, que se dio a través de un contacto con Verónica Millanovich, que es la Escuela Amanecer, que está sobre Ruta 45 y Dos de Línea, un lugar muy apartado, un edificio hermoso y nos sentimos como en casa, es muy amplio como para trabajar de la mejor manera".

Acerca de la conexión la escuela de Valeria Lynch señaló: "La relación con la Academia de Valeria Lynch nació de manera inesperada, pero que se terminan dando, y comienza por un colega de la ciudad, que realizó la publicación de este seminario, así que le consulté y me pasó el número de la directora de la sede de Tigre, enseguida hablamos, me recibieron muy bien y se formó un lindo vínculo, así nació la posibilidad de que viajemos para este seminario que será exclusivo para los alumnos de Rojas y de Salto".

"La jornada será muy linda, el sábado 28 de junio, donde vamos a estar participando de un seminario completo de comedia

musical, la introducción a la comedia, vamos a ver un poco de danza, de teatro, de técnica vocal y además ellos van a escuchar a los alumnos como para corregir algunas cuestiones, marcar cosas que tenemos que seguir mejorando", sostuvo.

Agregó que "a su vez está la posibilidad de que ellos vengán en algún momento a Rojas a brindar un seminario a través de nuestra academia, es un contacto muy importante y creo que está bueno para ampliar el panorama en cuanto a los conocimientos".

En el cierre de la charla Melisa Opisacco nos habló acerca de sus proyectos personales en el mundo del profesorado y canto: "Con la carrera sigo permanentemente, en este mes estoy terminando una formación integral de coach vocal que la estoy cursando a distancia en Buenos Aires, y siempre haciendo cosas, cursos, conservatorio, amo la carrera, la disciplina, así que estoy dedicada por completo, indagando siempre en cosas nuevas".

"En cuanto a mi carrera la tengo algo relegada por los proyectos que tengo con la Academia, mientras tanto creo que en poco tiempo voy a preparar algo como para volver al escenario porque se extraña bastante, es cierto que el rol docente es hermoso, pero está la Melisa cantante que tiene la llama por dentro y que necesita mostrarse", comentó.

En el cierre expresó que le gustaría mucho volver como solista, "aunque también canto con mi compañero de vida (Luciano Dellabianca), con quien hacemos un repertorio más clásico, un poco lírico mezclado con pop, y con él también estamos con ganas de salir a cantar porque lo necesitamos para sentirnos mejor, porque la música y en este caso el canto es una caricia al alma".

**INOCULANTE PARA MAÍZ Y SORGO**

**BIOFERTILIZANTE**  
**DEGfértil®**  
**PGPR**

**Maíz Sorgo**

Inoculante de última generación, con sistema **Fusion Three**  
(Crecimiento radicular + solubilización de fósforo + fijación de nitrógeno).

**Pseudomonas fluorescens / Azospirillum brasilense**  
ENRIQUECIDO CON MOLIBDENO, COBALTO, BORO, MANGANESO, HIERRO, MAGNESIO, ZINC Y AZUFRE

Ruta 188 Km. 110 Telfax: 02475 - 465701 465692 / 496170  
e-mail: degser@speedy.com.ar Rojas B2705ZAB - Pcia. Bs. As.  
[www.laboratoriosdegser.com.ar](http://www.laboratoriosdegser.com.ar)

**DEGSER**  
LABORATORIOS

**COOPERATIVA AGROPECUARIA LIMITADA**  
**CARABELAS**

[www.coopcarabelas.com.ar](http://www.coopcarabelas.com.ar)

f i y

LA COLUMNA DE JAVIER LAZZATI

# El sueño, una necesidad trascendental para cuidar la salud mental

En su columna habitual en Radio Rojas el psicólogo se refirió en esta oportunidad a la importancia de un buen descanso. Explicó que el sueño es una necesidad biológica para limpiar y reorganizar nuestro cerebro, además ayuda a prevenir enfermedades como el Alzheimer.

**P**roducto de esta vida de rutinas complejas que atravesamos actualmente, donde diversas situaciones nos ponen a prueba prácticamente a cada minuto, con la tecnología quizás atrapándonos durante horas, el sueño y el buen descanso aparecen como un oasis en el desierto, ciertamente una inyección de energía necesaria para nuestro cuerpo.

El psicólogo Javier Lazzati justamente nos habló del sueño en su columna habitual en El Nuevo en Radio, que ya se ha transformado en un espacio para pensar y reflexionar sobre nuestras propias conductas y las que ejercemos ante los demás.

“Lo primero que tenemos que saber del sueño es que no es un lujo, es una necesidad biológica, porque cuando dormimos el cerebro limpia, reorganiza y descarga, y a la vez recarga energías”, señaló el profesional.

Explicó que “hay algo que se llama sistema sistema gelifático, que hace que el cerebro pueda eliminar todas las toxinas, impurezas y demás microorganismos que ocurren, como para que quede limpio



para el otro día. Es un sistema sumamente importante porque además de ayudarnos con el descanso, también ayuda a prevenir enfermedades como por ejemplo el Alzheimer”.

“Se sabe que las personas que no descansan o no duermen bien acumulan toxinas, que a lo largo del tiempo favorecen la posibilidad del incremento en posibilidades de Alzheimer”,

apuntó.

Consideró que “también debemos entender que en el sueño ocurren diferentes mecanismos, como por ejemplo se hace un reaprendizaje, porque durante el día los seres humanos aprendemos, socializamos, recopilamos información, que pasa de corto plazo a largo plazo, a los recuerdos de hace meses o años atrás, se consolidan

en el sueño”.

“El sueño regula las emociones -subrayó-, ya que cuando alguien duerme mal está irritable, come mal, está de mal estado de ánimo, tiene ansiedad y estrés, eso es por todo el sistema límbico que también se procesa en el sueño”.

“Cuando una persona duerme mal, el hipocampo, que es el órgano fundamental del cerebro para regular la memoria está afectado, por eso se empieza a tener problemas de memoria, por eso es que es muy amplio el campo que afecta el sueño”, explicó.

El profesional contó que “un bebé necesita alrededor de 10 a 12 horas de un buen sueño, un niño o adolescente entre 8 y 9 horas, y el adulto mayor, llegando a los 60 años, necesita entre 6 y 7 horas, y nunca hay que disminuir de las 6 horas, porque se demostró científicamente que una persona que está al menos cinco días seguido durmiendo seis horas o menos está cognitivamente borracha, o sea que es posible que no pueda hablar bien, tenga problemas de memoria y las

**BIOQUIMICA**  
**MARIANA GONZALEZ**  
MAT 7387  
**LABORATORIO**  
DE ANÁLISIS CLÍNICOS Y BACTERIOLÓGICOS  
(02475) 441232 - Constitución 635  
marianagonzalez.laboratorio@gmail.com

**Centro de Empleados de Comercio de Rojas**  
ATENCIÓN AFILIADOS/AS: TEL.463673 - B.Mitre 272  
FARMACIA: WhatsApp: 54 9 2475 400507  
TEL. 462411

**Dr. JUAN DIEGO CORTI**  
Odontólogo - Mat. 60720  
Cel. 02474-15-663239 - **NUEVO TEL. (02475) 433146**  
**NUEVA DIRECCION: SARMIENTO 372 (e/Gral. Alvear y Alem)**

**CARLOS J MOSTO**  
ESPECIALISTA JERARQUIZADO EN PEDIATRIA  
Castelli 485 - De 17 a 20.30 Hs.  
463613 | 02474 665723

**FANNY GARCIA**  
PSICOLOGA - M.P. 7691  
ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA FORENSE  
OBRAS SOCIALES Y PARTICULARES  
ITALIA 867, ROSARIO - MORENO 1026, ARROYO SECO  
CEL. 02474 - 15 - 683680

**Dra. Josefina Porro | Ginecología**  
COLÓN 469 - ROJAS (B) 2705  
Nuevo Tel. 02475-433955 (Turnos)

**Dr. Aquiles Condezo Atencia**  
MP. 62256 - Especialista en Ortopedia y Traumatología  
Atención: Lunes a Viernes en CLÍNICA PRIVADA

**Dra. Susana Caldani**  
Obstetricia - Medicina Ginecológica gral.  
Atención por PAMI - Médica de cabecera  
Atiende de Lunes a Viernes en Mitre 288 - Cel. 2474 688682

**MATILDE MENDEZ**  
Masoterapia digitopuntura - Auxiliar de Kinesiología - Osteopatía  
QUIROPRAXIA - QUIROMASAJE - RELAX - TERAPÉUTICOS - ESTÉTICA  
CORPORAL - REHABILITACIÓN - DEPORTIVO - DRENAJE LINFÁTICO  
PUEYRRDÓN 483 - Tel. 466725 - Cel. 02474-15-669051

## LA COLUMNA DE JAVIER LAZZATI

emociones disparan para cualquier lado”.

“Algunas personas me cuentan en consulta que si duermen las 8 horas, pero que lo hacen en tramos, o sea 6 a la mañana, luego una siesta de 2, es como que hacen cuentas, y eso no es lo mismo, porque más allá de que hay un descanso, no se reemplaza la necesidad biológica del cerebro y el cuerpo, por eso es que se necesitan las 8 horas de sueño seguido y profundo”, sostuvo.

Javier Lazzati se refirió a las etapas del sueño: “Tenemos diferentes etapas del sueño, y la última, que se conoce como el sueño REM, que en español se dice MOR, que habla de los movimientos oculares repetitivos, es la etapa más importante, porque allí es donde el cerebro está a full, se produce la limpieza, se consolidan los recuerdos, se reaprenden muchas cosas que sucedieron durante el día, y para que eso pase tiene que pasar un tiempo, por eso es que el sueño entrecortado no es bueno, tienen que ser si o si varias horas de seguido, y en lo posible que sean ocho”.

“En los momentos previos al sueño debemos contemplar ciertas conductas que ayudan a que el sistema parasimpático se active y el cuerpo se relaje, que es la contraposición al sistema simpático, que es cuando terminamos de hacer una actividad sea física, laboral, etc”, manifestó.

“En este marco es fundamental tomar como referencia las rutinas, con esto me refiero a levantarnos y acostarnos a la misma, hay que intentar que el sueño sea más menos veinte minutos a la misma hora, porque el cerebro asocia, tiene como un reloj interno, sabe que

cuando viene más o menos una hora y hay oscuridad empieza la somnolencia”, añadió.

Puntualizó que “es fundamental para el sueño que haya oscuridad, que no haya ruidos, porque cualquier sonido fuerte genera una reacción de alarma, entonces tiene que haber sonidos tranquilos, por ejemplo la música blanca, que son esos sonidos que se mantienen en ritmo durante bastante tiempo, como lluvia o música, y también tiene que ver la temperatura, porque mucho frío o mucho calor no está bueno, tiene que ser una temperatura que le quede cómoda al cuerpo”.

“Para tener en cuenta ahora que viene el frío y necesitamos taparnos, justamente las sábanas y las frazadas generan una compresión en el cuerpo que hace que este se relaje un poco más”, indicó.

Por otro lado comentó que “muchas veces pasa también que uno está pasado de pensamientos, que quiere cortar un poco y no puede, allí es muy importante saber que si hay algo que nos tiene preocupados por mucho tiempo, que sienta que el sueño está afectado, puede consultar con un profesional”.

En este plano dio algunas recomendaciones para ayudar a conciliar el sueño: “Si vemos que no hay algo específico, lo ideal es hacer la técnica 40-20, que es para cuando estamos más de 30 minutos sin poder dormir porque la cabeza no para, ahí tengo que levantarme y hacer alguna actividad, cualquier actividad que no me despierte demasiado como por ejemplo agarrar las redes sociales”.

“O sea que hago cualquier otra cosa durante veinte minutos y vuelvo a intentar dormir, y



sueño entrecortado, o si pasa que me levanto y ya no puedo dormir, y creo que el fin de semana lo voy a recuperar, incluso con más horas de sueño, es un error, ayuda, pero no reemplaza”.

“Lo mismo sucede con las siestas cortitas de 40 minutos o una hora, que ayudan a tener algo más de energía, pero siguen sin reemplazar la necesidad biológica del sueño, que siempre tiene que ser si o si de entre seis a ocho horas de hora corrido, y si algo está afectando hay que ver de que se trata, porque en más del 80 por ciento de los casos la problemática es psicológica, ni siquiera biológica, hay algo que está rondando, puede ser una preocupación, un miedo o algún hábito erróneo”, explicó.

“Eso es algo que trabajar cuanto antes, porque el sueño es como hacer el mantenimiento de un auto, uno puede dejar de hacerlo, pero el auto en algún momento deja de funcionar, y acá pasa lo mismo, porque si no descansamos como corresponde empiezan los trastornos mentales, psicológicos, físicos, aumenta la probabilidad de Alzheimer y muchas otras enfermedades, por eso hay que estar atentos a ver que nos pasa”, cerró.



WWW.AFASCL.COOP

# CON AFA SIEMPRE TENÉS MÁS.

APROVECHÁ TODOS ESTOS BENEFICIOS.

- INSUMOS
- COMERCIALIZACIÓN DE GRANOS
- COMBUSTIBLE
- ASESORAMIENTO INTEGRAL
- COMERCIALIZACIÓN DE HACIENDA
- ALTA COMPLEJIDAD MÉDICA PLUS

**SIENTO X100**  
FEDERACIÓN DE PRODUCTORES RURALES PARA EL C.E.C. AFA

**AFA**  
AGRICULTORES FEDERADOS ARGENTINOS

BÁSQUET ZONAL

# Noche de acción para el Tricolor

El conjunto superior del club Sportivo Rojas buscará su segunda victoria consecutiva en la segunda rueda cuando reciba desde las 20:30 horas a Sports en el estadio "Alfredo Bertolotti". La jornada del viernes fue suspendida por el mal tiempo.

Luego de la determinación de la Asociación Pergaminese de Básquet de suspender toda la actividad programada para la jornada del viernes por las condiciones climáticas, será esta noche cuando comience a disputarse la undécima fecha, segunda de la segunda ronda, de la fase regular del torneo Apertura correspondiente al Campeonato de Primera división.

Uno de los encuentros programados para esta noche se llevará a cabo desde las 20:30 horas en el estadio "Alfredo Bertolotti" de nuestra ciudad, donde Sportivo Rojas recibirá la visita de Sports.

El conjunto rojense conducido por Jonathan Psarras buscará su segunda victoria consecutiva en la segunda ronda de la



fase regular del torneo Apertura tras haber derrotado la semana pasada como visitante a Círculo Italiano de Colón por 74 a 72.

Por el lado del conjunto Azul vendrá a Rojas con intenciones de recuperarse tras la derrota que sufrió ante Alianza de Colón por 76 a 57.

Además del juego que protagonizarán Sportivo Rojas y Sports, esta noche chocarán desde las 20:30 horas en el estadio "Miguel Chopo Montardit" Ricardo Gutiérrez y Alianza de Colón.

La Asociación Pergaminese de Básquet deberá reprogramar los compromisos pautados para el viernes, los cuales son los siguientes: Gimnasia y Esgrima vs. Comunicaciones, Argentino vs. Juventud y Sirio Libanés vs. Círculo Italiano.

FÚTBOL ZONAL

## Fue suspendida toda la fecha del torneo 5 Ligas

A raíz de las condiciones climáticas y el estado en el que se encuentran los campos de juego la organización de la competencia decidió no jugar los partidos de ida correspondientes a las series de la primera ronda de play offs.

El comité ejecutivo organizador del torneo 5 Ligas de Primera división resolvió suspender toda la actividad del fin de semana debido al temporal que está azotando a la región y al estado en el cual se encuentran los campos de juego.

Según informaron desde la organización la fecha en su totalidad será reprogramada para el próximo fin de semana, recordando que el calendario marca el comienzo de la primera ronda de play offs.

Los encuentros de ida co-

rrespondientes a la primera ronda de los play offs que pasaron para el próximo fin de semana son los siguientes: El Huracán vs. Juventud (PE), Porteño vs. Juventud, Argentino (PE) vs. Racing Club (CO), Boca Juniors vs. Dep. Unión, Leandro Alem

vs. Obras Sanitarias, Argentino (ALF) vs. Tráfico's Old Boys, Villa Sanguinetti vs. Compañía General, Juventud (RO) vs. El Fortín, Villa Italia vs. Sportsman, Los Vascos vs. Sports y Carabelas vs. Gimnasia y Esgrima.

**INSIDER FINANCE**  
*Sé Protagonista de tus Finanzas!*

**Las mejores inversiones para el 2025: pesos o dolares?**  
**¡Asesorate con profesionales!**

Aráoz 1146, CABA.

Tel. (+54) 11 2386-7670

[www.insiderfinance.com.ar](http://www.insiderfinance.com.ar)

**MOLINO MOHAR S.A.**

General Paz 301 - Tel. (02475) 466614 / Fax: 464476  
C.P.: 2705 - ROJAS (B) - e-mail: [trigo@clyfer.com.ar](mailto:trigo@clyfer.com.ar)

## NATACIÓN

# Excelentes desempeños de rojenses en Pergamino

El fin de semana se corrió la primera fecha del Torneo de Fondo del club Gimnasia y Esgrima, donde lograron ganar en sus respectivas categorías Sabrina Goddard, Pilar Albuerne y Ronald Sánchez, mientras que segundos terminaron Gabriela Onzari y Juan Pablo Salgado.

En las instalaciones del Club Gimnasia y Esgrima de Pergamino se llevó a cabo en la jornada del sábado la primera fecha del Torneo de Fondo, la competencia de nadador en la cual los participantes deben acumular la mayor cantidad de metros durante treinta minutos de nado, en tanto los menores de 14 años lo tienen que hacer durante un lapso de quince minutos.

En la prueba del fin de semana compitieron varios nadadores de nuestra ciudad, entre ellos haciendo su debut el juvenil Ronald Sánchez, en tanto también se presentaron los integrantes de Los Delfines Sabrina Goddard, Pilar Albuerne, Marianela Peretti, Georgina Delfrate, Pilar Albuerne Gabriela Onzari, Verónica Lolo, Jesica Parisi, Luciano Fay, Francisco Jandet, Germán Rocca, Guillermo Juárez y Juan Pablo Salgado.

Es para destacar el desempeño de todos los competidores rojenses, destacándose en los menores de 15 años Ronald Sánchez, quien venció entre los varones menores de 15 años con un acumulado de 550 metros.

En la carrera de los 30 minutos Sabrina Goddard fue ganadora entre las damas de 40 a 44 años con 1630 metros, además llegó en el puesto 12 de la clasificación general.

Otra que se quedó con el triunfo en la primera fecha del



torneo de fondo fue Pilar Albuerne, en la división de los 25 a 29 años, con una marca de 1510 metros.

Además ocuparon el segundo lugar en sus categorías Gabriela Onzari y Juan Pablo Salgado, mientras que terceros quedaron Marianela Peretti y Verónica Lolo.

Los ganadores de la clasificación general fueron María Mesuro, de Chacabuco, y Juan Teyssandier, de Pergamino.

## TORNEO DE FONDO

### CLASIFICACIONES DE ROJENSES

Ronald Sánchez: Cat. 12-15 años, PC 1, PG: 1, Marca: 550 mts.

Sabrina Goddard: Cat. 40-44 años, PC 1, PG: 12. Marca 1630 mts.

Marianela Peretti: Cat. 40-44 años, PC 3, PG: 16. Marca: 1580 mts.

Pilar Albuerne: Cat. 25-29 años, PC 1, PG: 19, Marca: 1510 mts.

Georgina Delfrate: Cat. 40-44 años, PC: 5, PG: 22, Marca: 1472 mts.

Gabriela Onzari: Cat. 55-59 años, PC: 2, PG: 29, Marca: 1405 mts.

Verónica Lolo: Cat. 55-59 años, PC: 3, PG: 31, Marca: 1355 mts.

Jesica Parisi: Cat. 45-49 años, PC: 4, PG: 36, Marca: 1260 mts.

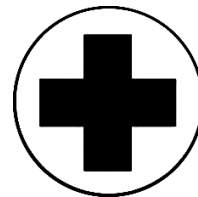
Luciano Fay: Cat. 45-49 años, PC: 5, PG: 31, Marca: 1712 mts.

Francisco Jandet: Cat. 40-44 años, PC: 7, PG: 40, Marca: 1530 mts.

Germán Rocca: Cat. 45-49 años. PC: 5, PG: 42, Marca: 1520 mts.

Guillermo Juárez: Cat. 45-49 años. PC: 6, PG: 43, Marca: 1410 mts.

Juan Pablo Salgado: Cat. 55-59 años, PC: 2, PG: 44, Marca: 1315 mts.



**FARMACIA  
DE TURNO**

Domingo 18 de Mayo

**DEL PUEBLO**

Gral. Frías 287

ORGANIZACION INMOBILIARIA

**CRIS-SOL**

GRAL. ALVEAR 546 -  
Tel: (02475) 462148

**VENTA DE  
CASAS,  
CAMPOS,  
TERRENOS.**

**INMOBILIARIA  
EN GENERAL**

**CONSULTANOS!**

**AFA**

AGRICULTORES FEDERADOS  
ARGENTINOS

**ACONDICIONAMIENTO Y  
COMERCIALIZACIÓN DE CEREALES**

**CENTRO PRIMARIO ROJAS:**

Las Heras 560 - Tel. 02475 466003 líneas rotativas

SUBCENTROS: Rojas - Obligado - Indart -  
Los Indios - Ferré - Hunter - Ascención - Junín

**PIZARRAS**

**MERCADO DE CEREALES**

VIERNES 16 - 05 - 2025

**DISPONIBLE**

|         | AFA    | ROSARIO |
|---------|--------|---------|
| TRIGO   | 225000 | s/c     |
| MAIZ    | 208000 | s/c     |
| GIRASOL | 345000 | s/c     |
| SOJA    | 312000 | s/c     |
| SORGO   | s/c    | 203500  |

**PAGOS A SEIS DÍAS HÁBILES**

ESTACION DE SERVICIO

**PUMA**

AVENIDA HELGUERA 250

**MEJOR CALIDAD EN COMBUSTIBLES Y LUBRICANTES**

**JUEVES DE DESCUENTOS**

**EN NAFTAS Y ION DIESEL**

**ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS Y BILLETAS VIRTUALES**

**Pura**

**3**

HIDRATA  
PURIFICA  
VITALIZA

**0 2 4 7 5**

**462335**

**0800-222-0682**

**QUINIELAS - RESULTADOS DE AYER, SÁBADO 17 DE MAYO DE 2025**

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                         |                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ► LA PREVIA - LA CIUDAD | 1 .....3264<br>2 .....9021<br>3 .....4732<br>4 .....1020<br>5 .....5842<br>6 .....9521<br>7 .....4325<br>8 .....1589<br>9 .....6346<br>10 .....0543<br>11 .....0376<br>12 .....7097<br>13 .....4425<br>14 .....7136<br>15 .....4985<br>16 .....0765<br>17 .....2449<br>18 .....2653<br>19 .....9545<br>20 .....9673 | ► LA PREVIA - PROVINCIA | 1 .....1786<br>2 .....0167<br>3 .....8683<br>4 .....5261<br>5 .....9854<br>6 .....9614<br>7 .....3168<br>8 .....8420<br>9 .....9414<br>10 .....8479<br>11 .....7701<br>12 .....1532<br>13 .....1366<br>14 .....1478<br>15 .....7516<br>16 .....8116<br>17 .....8725<br>18 .....6478<br>19 .....9822<br>20 .....5135 | ► LA PRIMERA - LA CIUDAD | 1 .....9171<br>2 .....8198<br>3 .....2369<br>4 .....6129<br>5 .....7162<br>6 .....7887<br>7 .....4539<br>8 .....9693<br>9 .....5062<br>10 .....4664<br>11 .....0954<br>12 .....0301<br>13 .....3759<br>14 .....0315<br>15 .....5764<br>16 .....8314<br>17 .....0988<br>18 .....3140<br>19 .....8343<br>20 .....9675 | ► LA PRIMERA - PROVINCIA | 1 .....8786<br>2 .....2697<br>3 .....1644<br>4 .....1406<br>5 .....6664<br>6 .....0751<br>7 .....7291<br>8 .....0792<br>9 .....3999<br>10 .....4410<br>11 .....3110<br>12 .....8057<br>13 .....0602<br>14 .....7343<br>15 .....1493<br>16 .....7297<br>17 .....0285<br>18 .....1419<br>19 .....0643<br>20 .....4447 | ► MATUTINA - LA CIUDAD | 1 .....5059<br>2 .....6886<br>3 .....1349<br>4 .....6450<br>5 .....0538<br>6 .....1568<br>7 .....5627<br>8 .....3550<br>9 .....8992<br>10 .....7251<br>11 .....4804<br>12 .....5254<br>13 .....6955<br>14 .....9923<br>15 .....5495<br>16 .....8518<br>17 .....3516<br>18 .....7489<br>19 .....4616<br>20 .....7575 | ► MATUTINA - PROVINCIA | 1 .....7453<br>2 .....3643<br>3 .....5045<br>4 .....9385<br>5 .....7882<br>6 .....8708<br>7 .....9312<br>8 .....5752<br>9 .....8511<br>10 .....8480<br>11 .....8745<br>12 .....8677<br>13 .....8542<br>14 .....6353<br>15 .....1239<br>16 .....2329<br>17 .....9857<br>18 .....9871<br>19 .....8253<br>20 .....8793 | ► MONTEVIDEO - MATUTINA | 1 .....<br>2 .....<br>3 .....<br>4 .....<br>5 .....<br>6 .....<br>7 .....<br>8 .....<br>9 .....<br>10 .....<br>11 .....<br>12 .....<br>13 .....<br>14 .....<br>15 .....<br>16 .....<br>17 .....<br>18 .....<br>19 .....<br>20 ..... |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**TIRF**



# Caballo rojense obtuvo un triunfo en San Isidro

Lindo Tono Pass, cuyos propietarios son los rojenses Leo Rigo, Cristian Spinelli y Fabricio Cavalcabué, se quedó con la victoria en la séptima carrera de la jornada del viernes, logrando el Clásico Velocidad, prueba del Grupo 3. Es criado por Haras El Alfalfar.

En los hipódromos más importantes del país se vienen luciendo los caballos de nuestra ciudad, porque hace días nada más destacábamos la victoria El Mejor Recuerdo, propiedad de Julián Expósito y Santiago Barret, en el Gran Pre-

mio Ciudad de Buenos Aires, que se corrió en Palermo.

Dos semanas después otro ejemplar rojense brilló en una de las pistas de mayor relevancia de la Argentina, ya que en la tarde del viernes voló hacia el disco Lindo Tono Pass, ca-

ballo propiedad de Leo Rigo, Cristian Spinelli y Fabricio Cavalcabué.

El animal criado por el Haras El Alfalfar se impuso en el premio Clásico Velocidad, carrera del grupo 3 que se desarrolló sobre una distancia de 1000

metros, siendo destinada a ejemplares de dos años.

Lindo Tono Pass fue conducido a la victoria por el jockey Gonzalo Borda, empleando un tiempo de 1 minuto, 2 segundos y 67 centésimas, sacándole medio cuerpo de ventaja a Elekte, guiado por Kevin Banegas.

El caballo ganador de la séptima carrera del viernes en San Isidro es entrenado por Juan Pablo Díaz, en tanto es hijo de Distinctiv Passion y Entonada Key.

## NECESITO

Campos para la venta.

De 20 a 200 hectáreas.

Zona Rojas

**2474 685956**



**El Arca**

f ElArca Rojas @ elarco Rojas

**TIENDA PARA MASCOTAS  
ARTÍCULOS DE LIMPIEZA**



Pedidos y consultas  
**2475 47 1789**

**TODOS LOS MEDIOS DE PAGO**

Av. 3 de Febrero 254 (frente a la terminal) - Av. Larrea y Vélez Sarsfield

**COMISIONES GARCIA  
DE ALICIA Y JUAN CARLOS GARCIA**

**ÚNICAMENTE A PERGAMINO**

■ **PERGAMINO:** 02474-15-454030 -  
02474-15-454209

■ **DEPÓSITO:** Avenida Fortín Mercedes 395 -  
Rojas - 2475 466240

